

## Codéveloppement à distance. Témoignages.

CECODEV

### Formation au Codéveloppement : 5 jours en distanciel ?

*Fin de la formation  
de 5 jours d'affilée en Codéveloppement,  
en distanciel, les participants partagent  
leur vécu :*



- Céline (Société industrielle) : j'avais très peur du "A distance".. Finalement ça s'est très bien passé. On est "acteur", on a pratiqué avant la théorie, du coup la théorie passe très bien. On comprend. Nous avons eu d'excellentes animatrices. Et dans notre groupe, il y avait la variété, très utile pour la pratique du Codéveloppement.

- Damien (DRH adjoint dans un hôpital) : Premier apport : m'être "sorti" de l'hôpital pendant une semaine ! Nous, on est consanguin, à l'hôpital. Ici j'ai trouvé la variété. J'ai bien aimé l'alternance théorie / pratique. J'ai apprécié d'être poussé dans la piscine pour expérimenter. Je suis très-très content de la semaine.

Malika (Institution en Aquitaine) : Je partage tout ce qui a été exprimé. Ma première impression au départ : cinq jours ça fait peur, c'est long... Et en fait, c'est plus que nécessaire. Je suis lessivée mais il fallait cela. Merci beaucoup de nous avoir portés.

- Carine (Mairie, Hauts de France). Ce sont des journées très intenses. J'ai apprécié la diversité de chaque jour avec des apports très variés. Retour sur la théorie après la mise en situation, c'est costaud et c'est bien. Plus une dernière journée avec tous les apports : je repars nourrie avec plein de possibilités. J'ai envie de m'envoler malgré mon âge et mon expérience. J'ai encore plus envie d'en faire au bout de cinq jours. J'ai découvert qu'en étape 6 on faisait vraiment tous des apprentissages, et on apprend grâce aux autres.

- Gilles (Formateur dans une banque mutualiste) : La première satisfaction : j'avais beaucoup de craintes sur le distanciel. D'habitude, J'ai la bougeotte pendant les réunions à distance. Et là : pas de problème.

Je suis même très surpris. Je me suis senti en état de "flow", j'ai perdu la notion du temps et de l'espace. J'ai trop envie de démarrer notre projet avec mon collègue. La qualité des animateurs est extraordinaire. C'est une très belle semaine. Et ça va déjà changer des choses dans mes attitudes.

- Gwenaëlle (Consultante) : J'ai découvert le Codev il y a six ans avec des collègues. J'adore. Je voulais me former depuis déjà deux ans. J'avais une appréhension initiale sur les cinq jours ! Et là je comprends l'importance fondamentale de l'immersion pendant deux jours. J'ai aimé être plongée dans le bain de tous les métiers. J'espère qu'on pourra continuer à s'aider dans le groupe.

- Amandine (RH dans une start-up américaine) : J'ai trouvé beaucoup de qualités dans cette formation, beaucoup d'expertise, des conditions optimales. C'est très riche conceptuellement et relationnellement. On a pu prendre toutes les "casquettes". J'espère qu'on restera en contact. C'est une très belle semaine, ça me correspond bien ! Je cherche à insuffler de l'humanité dans ma boîte, donc ça tombe très bien.

- Fabian (Responsable de formation dans un banque) : Merci aux animatrices, c'est très très riche. Je suis prêt à recommencer cinq jours supplémentaires ! Un grand merci pour ce très joli moment.